

**RUEIL
MALMAISON**

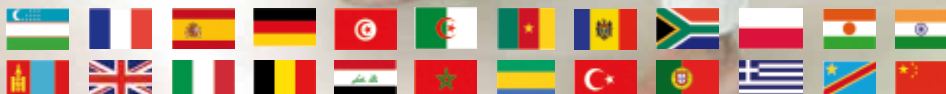
TOURNOI INTERNATIONAL de KOURACH

LUTTE ANCESTRALE OUZBEKE
GRAND PRIX DU PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE D'OUZBÉKISTAN

POUR LA PREMIÈRE FOIS EN ILE - DE - FRANCE !
SAMEDI 8 OCTOBRE 2011
de 10h à 18h

PARC DES SPORTS MICHEL RICARD
15, rue Sainte-Claire Deville, Rueil-Malmaison

EXCEPTIONNEL : 24 NATIONS REPRÉSENTÉES



MAIRIE DE
*Rueil
MALMAISON*

Renseignements :
Direction des Relations Internationales
et des Jumelages : 01 47 32 82 54



BOUKHARA (OUBÉKISTAN)

VILLE JUMELLE DEPUIS 1999

KOURACH - UNE «TRADITION INNOVANTE»

Le KOURACH (*Kurash en anglais*) est une très ancienne lutte traditionnelle d'Ouzbékistan et d'Asie centrale, devenue un sport moderne et international.

Né il y a plus de 2500 ans en Asie centrale, il devint l'activité préférée des soldats de Gengis Khan et de Tamerlan, avant sa nouvelle renaissance internationale en 1998. C'est dire si sa jeunesse en fait une activité sportive d'avenir...mais c'est aussi et avant tout, le meilleur moyen de rencontrer de nouvelles cultures, des hommes et femmes d'exception d'autres horizons... Son style n'est pas sans rappeler le judo japonais et son esprit est celui des guerriers des steppes d'Asie...

Le pratiquant du kourach est appelé « kourachiste ».

Le principe de la lutte «kourach» : faire tomber son adversaire au sol, sur le dos si possible. Tenue : veste verte ou bleue, pantalon blanc, ceinture rouge (couleurs du drapeau ouzbek). Saisies avec les mains seulement sur le haut du corps (veste ou ceinture). Crochets, mouvements, balayages des jambes seulement avec les jambes.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU SAMEDI 8 OCTOBRE

8h - 9h	pesée des sportifs
10h	début du tournoi
12h15	fin du 1er Tour
13h30	reprise des combats
15h30 - 16h30	danses folkloriques ouzbèkes
16h30 - 17h30	demi-finales et finale
17h45	remise des prix

Exposition de photographies de sites prestigieux d'Ouzbékistan.

**TOURNOI ORGANISÉ PAR LE SERVICE DES RELATIONS INTERNATIONALES DE RUEIL MALMAISON
EN PARTENARIAT AVEC L'AMBASSADE D'OUBÉKISTAN EN FRANCE**

